

П-11к

Утверждаю: Морова Т. И. Морозова
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся
 на 13 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 1-4кл.							
1	салат из помид.	60	0,6	6,1	2,76	68,28	9-16
2	борщ со свекл. кашей	200	1,92	5,33	8,65	88,89	32-15
3	пшеница отварная	20/15	23,43	23,43	1,25	312,02	35-30
4	рис отварной	150	3,28	5,08	40,24	225,18	8-00
5	котлет из смеси скар	200	6,56	—	24,89	113,79	6-87
6	хлеб ржаной-пшенич	30	3,18	0,3	20,04	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-29
		465	35,64	40,68	114,69	992,86	96-26

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 5-9кл.							
1	салат из св.-помид.	100	1,0	10,16	4,6	113,92	11-54
2	борщ со св. кашей	250	2,4	6,66	10,81	111,11	39-11
3	пшеница отварная	120	31,23	31,23	1,56	476,02	36-13
4	рис отварной	200	5,18	6,78	53,4	306,24	9-30
5	котлет из смеси скар	200	6,56	—	24,89	113,79	6-87
6	хлеб ржаной-пшенич	30	3,18	0,3	20,04	94,08	2-29
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-29
		930	46,23	55,43	138,8	243,24	107-43

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л. И. Дружин
 Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова